

POUR LES ELEVES DE 4èmes et 3èmes !

Youpi ! Cette semaine, il fait



et vous pouvez vous éloigner de chez vous



Le défi : marathon de la semaine



En une semaine, vous devez faire au moins un marathon!



Vous devez déjà trouver quelle est la distance d'un marathon...

Ensuite, vous devez réaliser des courses, des sorties vélos, des sorties roller,... pour réussir à faire un marathon pendant la semaine! Vous pouvez faire ce marathon en une fois ou en plusieurs fois.



Vous avez un carnet de bord pour prouver ce que vous avez fait: vous devez faire

attester de votre réussite par un jury! Soit vos parents, votre tata, tonton, soeur (sauf si elle a 4 ans ). Si vous avez des preuves avec des montres ou des applis qui affichent votre parcours, vous pouvez faire des copies d'écran !



Si vous êtes dispensé, vous pouvez envoyer des photos de vous en tant que supporter ou des pancartes d'encouragements, elles seront publiées sur le site dans le respect du droit l'image.

Veillez à votre sécurité, échauffement, hydratation, respect du code de la route.